***Порядок медицинского обеспечения лиц,***

***занимающихся физической культурой и спортом***

***в Центре спортивной медицины ГАУЗ ТО «МКДЦ»***

Цель медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом - осу­ществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагру­зок, восстановлением здоровья спортсменов современными средствами и методами, формирование принципов здорового образа жизни.

**Задачи:**

 - медицинское обслуживание и контроль за состоянием здоровья спортсменов спорта высших достижений, членов сборных команд Тюменской области (в том числе, членов общественных организаций) и приравненных к ним категорий спортсменов, учащихся детско-юношеских спортивных школ: опреде­ление уровня физического развития, оптимальных режимов физических нагрузок, медицинская реабилитация и лечение заболеваний, травм и их последствий;

- осуществление допуска к занятиям различными видами спорта и соревнованиям, допуск к занятиям спортом и физической культурой;

- организация мероприятий психологического характера, включающие консультацию психолога в рамках программы углубленного медицинского осмотра, мероприятий психологической коррекции при наличии медицинских показаний;

- обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, поливитаминными комплексами, медицинскими изделиями в пределах бюджетных ассигнований;

 - медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья ветеранов спорта: реабилитация и лечение заболеваний;

 - медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья лиц с ограниченными возможностями здоровья, занимающихся спортом;

- методическая организация и централизованный контроль за медицинским обеспечением лиц, занимающихся физической культурой и спортом, медицинским обеспечением спортивно-массовых мероприятий.

**Организация диспансерного наблюдения**

 *Диспансерному наблюдению подлежат:*

* Заслуженные мастера спорта, мастера спорта, кандидаты в мастера спорта, спортсмены - перворазрядники, члены сборных команд области (в том числе, члены общественных организаций);
* Учащиеся детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ), учреждений дополнительного образования, осуществляющих обучение по программам спортивной подготовки;
* Ветераны спорта;
* Лица с ограниченными возможностями здоровья, занимающиеся спортом.

Для постановки спортсменов на диспансерное наблюдение и учет спортивному учреждению (организации), в котором граждане проходят спортивную подготовку необходимо заключить договор о взаимном сотрудничестве, направить списки в адрес ГАУЗ ТО «МКДЦ», с указанием сведений о этапе спортивной подготовки обследуемых.

Заведующий отделением спортивной медицины формирует график прохождения углубленного медицинского осмотра на основании поданной заявки. После согласования сроков проведения углубленного медицинского осмотра врач-куратор ГАУЗ ТО «МКДЦ» информирует спортивную организацию.

В спортивной организации тренер информирует учащихся-спортсменов и их родителей о порядке получения медицинского заключения, правилах подготовки к диагностическим исследованиям, перечне необходимых документов за 1,5 – 2 месяца до начала проведения УМО, обеспечивают своевременную и стопроцентную явку учащихся - спортсменов, полное выполнение предъявляемых медицинских требований и правил диспансеризации. По завершению медицинского осмотра медицинский работник /при его отсутствии методист знакомится с результатами обследования согласно поданной заявке и спискам.

       Для лиц с ограниченными возможностями здоровья необходимо наличие заключения участкового терапевта (срок действия 12 месяцев), справки медико-социальной экспертизы, ИПР.

   Углубленное медицинское обследование  проводится в Приказом МЗ РФ от приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".